



Tag der Bewegung in der Burgtrotte

Sie sind herzlich eingeladen am 4. November 2017 kostenlos das Kursangebot und die Kursleiter/innen der Burgtrotte kennenzulernen.

Im 1. OG können Sie schnuppern welcher Kurs Ihnen entsprechen könnte (eine Übersicht der Kurse sowie weitere Informationen zur Burgtrotte finden Sie unter www.burgtrotte.ch)

Das Bistro im EG ist von 9 bis 18.30 Uhr offen um Sie kulinarisch bei Kaffee und Kuchen oder einem feinen Mittagessen zu verwöhnen.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann besuchen Sie uns am 4. November 2017 in der Burgtrotte, wir freuen uns auf Sie!

Burgtrotte, Bachweg 11, Hettlingen, 052 212 31 57,
info@burgtrotte.ch, www.burgtrotte.ch

Kommen Sie mit dem Auto? Dann parkieren Sie bitte beim Feuerwehrgebäude oder bei dem alten Postgebäude. Es stehen nur beschränkt Parkplätze zur Verfügung.

Tag der Bewegung in der Burgtrotte

PROGRAMM

09.00–9.30 Kinderyoga
09.45–10.15 Yoga für alle
10.30–11.00 MBSR Entspannung
11.15–11.45 Yoga für Senioren
12.00–12.30 Aroha
12.45–13.15 Qi Gong
13.30–14.00 Yoga für Alle
14.15–14.45 Erwachsenen Dance
15.00–15.30 Kinder Dance
15.45–16.15 Klangschalen
16.30–17.00 Pilates
17.15–17.45 Meditation

09-00–17.45
20 minütige Shiatsu
Schnupperbehandlungen

Sie sind herzlich eingeladen am 4. November 2017 kostenlos das Kursangebot und die Kursleiter/innen der Burgtrotte kennenzulernen.

Im 1. OG können Sie schnuppern welcher Kurs Ihnen entsprechen könnte (siehe Kursübersicht)

Das Bistro im EG ist von 9 bis 18.30 Uhr offen um Sie kulinarisch bei Kaffee und Kuchen oder einem feinen Mittagessen zu verwöhnen.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann besuchen Sie uns am 4. November 2017 in der Burgtrotte, wir freuen uns auf Sie!

Burgtrotte, Bachweg 11, Hettlingen, 052 212 31 57,
info@burgtrotte.ch, www.burgtrotte.ch

Kommen Sie mit dem Auto? Dann parkieren Sie bitte beim Feuerwehrgebäude oder bei dem alten Postgebäude. Es stehen nur beschränkt Parkplätze zur Verfügung.